

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Garbanzos con espinacas
Croquetas de jamón con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan integral

04
Arroz a la milanesa
Salchichas frescas a la plancha
Con ensalada de mar
Fruta fresca
Pan

05
Lentejas con chorizo
Abadejo rebozado con lechuga y tomate
Yogur
Pan

06
FESTIVO

07
FESTIVO

FESTIVO

11
Crema de hortalizas
Hamburguesa a la plancha
Con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

12
Cocido andaluz
Atún con tomate con ensalada mixta
Yogur
Pan

13
Coditos con atún
Huevos fritos con Frankfurt
Con ensalada
Fruta fresca
Pan

14
Sopa de ave con arroz
Lomo a la española con puré de patatas
Yogur
Pan

Alubias blancas estofadas
Capricho de calamar con ensalada variada
Fruta fresca
Pan integral

18
Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno
Con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

19
Paella de verduritas
Filete de merluza a la plancha
Con lechuga y zanahoria
Yogur
Pan

20
Espaguetis salteados
Ragout de cerdo con verduritas
Fruta fresca
Pan

21
Lentejas estofadas
Tortilla de patatas
Con tomate aliñado
Fruta
Pan

Sopa de picadillo completa
Pizza
Danonino
Refrescos
Pan

25

26

27

28

Las frutas serán de temporada y alternarán entre las siguientes variedades:
Manzana, pera, plátano, mandarina y naranja