



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Crema de hortalizas
Hamburguesa de pollo a la plancha
con patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

02

Lentejas con chorizo
Caella en salsa verde con ensalada
(lechuga y zanahoria)
Fruta fresca
Pan blanco

03

Arroz con tomate
Huevos fritos con Frankfurt con
ensalada mixta
Yogur
Pan blanco

04

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española
con arroz blanco
Fruta fresca
Pan blanco

05

Alubias estofadas
Capricho de calamar con ensalada
variada
Fruta fresca
Pan integral

08

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

09

Patatas guisadas con costillas
Filete de merluza plancha con
lechuga, zanahoria y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco

10

Sopa de picadillo completa
Tortilla española con tomate
aliñado
Yogur
Pan blanco

11

Garbanzos estofados
Empanadillas con ensalada de col
Fruta fresca
Pan blanco

12

FESTIVO

15

Arroz con tomate
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

16

Judías blancas con chorizo
Abadejo a la andaluza con
ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

17

Macarrones a la italiana
Filete de lomo a la plancha con
judías verdes salteadas
Yogur
Pan blanco

18

Crema de zanahorias
Salchichas frescas de ave con puré
de patatas
Fruta fresca
Pan blanco

19

Lentejas estofadas
Salmón a la plancha con ensalada
tropical
Fruta fresca
Pan integral

22

Coditos napolitana gratinados
Filete de pollo adobado con
menestra salteada
Fruta fresca
Pan blanco

23

Crema parmentier
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta fresca
Pan blanco

24

FESTIVO

25

Sopa de pescado
Lomo asado a la española con
patatas fritas
Yogur
Pan blanco

26

Arroz guisado
Merluza empanada con ensalada
americana
Fruta fresca
Pan integral

29

Sopa de picadillo
Hamburguesa de pollo con patatas
fritas
Fruta fresca
Pan blanco

30

Patatas a la riojana
Tortilla francesa con lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

31

Espirales a la milanesa
Limanda en salsa verde con
menestra salteada
Yogur
Pan blanco