

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

08

09

10

11

*Arroz a la campesina
Tortilla francesa con tomate y maíz
Fruta fresca
Pan*

*Alubias blancas con chorizo
Bacalao al horno con judías verdes
salteadas
Yogur
Pan*

*Macarrones a la italiana
Cinta de lomo plancha con lechuga y
tomate
Fruta fresca
Pan*

*Crema de zanahorias
Salchichas frescas de ave con puré
de patatas
Yogur
Pan*

*Lentejas con verduras
Merluza empanada con ensalada
tropical
Fruta fresca
Pan integral*

15

16

17

18

*Coditos napolitana gratinados
Filete de pollo plancha con menestra
Fruta fresca
Pan*

*Sopa de pescado
Cordon Blue con lechuga y
zanahoria
Yogur
Pan*

*Cocido andaluz completo
Tortilla de patatas con ensalada
mediterránea
Fruta fresca
Pan*

*Puré de verduras
Lomo asado a la española con
patatas fritas
Yogur
Pan*

*Arroz con tomate
Salmón plancha con ensalada
americana
Fruta fresca
Pan integral*

22

23

24

25

*Sopa de picadillo
Hamburguesa a la plancha con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan*

*Patatas a la riojana
Limanda en salsa verde con
verduritas
Yogur
Pan*

*Crema de verduras
Magro con tomate con arroz blanco
Fruta fresca
Pan*

*Espirales a la milanesa
Tortilla francesa con lechuga y maíz
Yogur
Pan*

*Lentejas con chorizo
Filete de merluza rebozado con
ensalada cesar
Fruta fresca
Pan integral*

29

30

31

*Espaguetis salteados con jamón
Albóndigas en salsa española con
ensalada mixta
Fruta fresca
Pan*

*Crema parmentier
Caella en adobo de limón con
patatas fritas
Yogur
Pan*

*Alubias estofadas
Tortilla de patatas con ensalada de
col y pollo
Fruta fresca
Pan*

*Las frutas serán de temporada y
alternarán entre las siguientes
variedades:
Manzana, pera, plátano, mandarina
y naranja*