

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Arroz a la campesina
Tortilla francesa con tomate y maíz
Fruta fresca
Pan

03

Alubias blancas con chorizo
Bacalao al horno con judías verdes
salteadas
Yogur
Pan

04

Macarrones a la italiana
Cinta de lomo plancha con lechuga y
tomate
Fruta fresca
Pan

05

Crema de zanahorias
Salchichas frescas de ave con puré
de patatas
Yogur
Pan

09

Coditos napolitana gratinados
Filete de pollo plancha con menestra
Fruta fresca
Pan

10

Sopa de pescado
Cordon Blue con lechuga y
zanahoria
Yogur
Pan

11

Cocido andaluz completo
Tortilla de patatas con ensalada
mediterránea
Fruta fresca
Pan

12

Puré de verduras
Lomo asado a la española con
patatas fritas
Yogur
Pan

16

Sopa de picadillo
Hamburguesa a la plancha con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan

17

Patatas a la riojana
Limanda en salsa verde con
verduritas
Yogur
Pan

18

Crema de verduras
Magro con tomate con arroz blanco
Fruta fresca
Pan

19

Espirales a la milanesa
Tortilla francesa con lechuga y maíz
Yogur
Pan

23

Espaguetis salteados con jamón
Albóndigas en salsa española con
ensalada mixta
Fruta fresca
Pan

24

Crema parmentier
Caella en adobo de limón con
patatas fritas
Yogur
Pan

25

Alubias estofadas
Tortilla de patatas con ensalada de
col y pollo
Fruta fresca
Pan

26

Arroz a la cazuela
Filete de pollo a la plancha
Ensalada mixta
Yogur
Pan

30

FESTIVO

Atendiendo al Rgto 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

Las frutas serán de temporada y alternarán entre las siguientes variedades:
Manzana, pera, plátano, naranja fresa