


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | 1 | 2 | 3 |
|--|--|---|--|--|
| | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 Tallarines a la carbonara Merluza al horno o a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca Pan blanco |
| 13 Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco | 14 Cocido andaluz Palometa en adobo de limón Tomate aliñado Yogur Pan blanco | 15 Crema de verduras y hortalizas Albóndigas en salsa con champiñón Patata panadera Fruta fresca Pan blanco | 16 Macarrones con chorizo Merluza en salsa americana Ensalada de lechuga, maíz y brotes de soja Fruta fresca Pan blanco | 17 Dúo de alubias con sofrito de comino  Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan integral |
| 20 Sopa de pescado con estrellitas Lomo a la española Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca Pan blanco | 21 Arroz con verduras al wok Salmon al horno con ajo y perejil Lechuga, maíz y orégano Yogur Pan blanco | 22 Crema de calabaza Tortilla de patatas Lechuga, col y zanahoria Fruta fresca Pan blanco | 23 Lentejas con verduras Pollo al chilindrón Patatas fritas Yogur Pan blanco | 24 Patatas guisadas con magro Merluza a la mediterránea Zanahoria baby salteada con ajo y tomillo Fruta fresca Pan integral |
| 27 Coditos gratinados Tortilla francesa Lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco | 28 Garbanzos con patatas y calabaza Merluza empanada Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca Pan blanco | 29 Paella de carne Filete de contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco | 30 Judías blancas con chorizo Bacalao rebozado Tomate aliñado Yogur Pan blanco | |