

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

Coditos gratinados
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco

7

Garbanzos con patatas y calabaza
Merluza a la mediterránea
Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco

8

Paella de carne
Filete de contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

9

Alubias estofadas
Fritura variada
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

10

Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno
Patatas fritas
Pan integral

13

Arroz a la milanesa
San Jacobo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

14

Lentejas estofadas con patatas
Tortilla de espinacas
Ensalada de tomate, lechuga y atún
Fruta fresca
Pan blanco

15

Sopa de ave con fideos
Magro de cerdo con tomate
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco

16

Espaguetis a la carbonara
Pollo braseado con cebolla y champiñones
Yogur
Pan blanco

17

Patatas revueltas
Merluza al horno con salsa de limón
Lechuga, tomate y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

20

Sopa de picadillo
Lomo adobado a la plancha
Con patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

21

Espirales a la napolitana
Fritura de pescado
Ensalada de lechuga, maíz y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

22

Salmorejo
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

23

Lentejas con arroz
Abadejo a la andaluza con verduritas
Fruta fresca
Pan blanco

24

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
Crema de zanahoria
Pizza de jamón york
Helado y refrescos
Pan

Felices Vacaciones!

