

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2
FESTIVO

3
Crema de zanahoria
Salchichas frescas de ave al horno
Ensalada de lechuga, maíz y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

4
Espirales a la napolitana
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

5
Lentejas con arroz
Albóndigas en salsa con verduritas
Yogur
Pan blanco

6
Revuelto de patatas
Abadejo a la andaluza
Lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan integral

9
Sopa de ave con fideos
Lomo a la española
Puré de patatas
Fruta fresca
Pan blanco

10
Arroz caldoso con pollo
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

11
Crema de hortalizas
Filete de pollo al horno especiado
Patata panadera
Fruta fresca
Pan blanco

12
Macarrones carbonara
Tortilla de calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur
Pan blanco

13
Alubias con patatas
San Jacobo de York
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

16
Lentejas con zanahoria
Calamar rabas rebozadas
Lechuga, col y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

17
Sopa de puchero
Pollo al ajillo
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

18
Paella de verduras
Tortilla de patatas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

19
Tallarines a la napolitana
Merluza en salsa
Con arroz blanco
Yogur
Pan blanco

20
Crema de calabacín
Hamburguesa completa
Con patatas
Fruta fresca
Pan integral

23
Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

24
Cocido andaluz
Guiso de rape y calamar con patatitas

Fruta fresca
Pan blanco

25
¡NOS VAMOS A LA FERIA!
Salmorejo
Pinchitos de pollo
Patatas fritas
Postre especial
Pan blanco

26
FERIA

27
FERIA

30
Sopa de pescado con estrellitas
Lomo adobado a la plancha
Lechuga, tomate y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco

31
Arroz con verduras al wok
Nuggets de pollo
Lechuga, maíz y orégano
Fruta fresca
Pan blanco