

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
<p>Lentejas con chorizo Calamar rabas rebozadas Ensalada de lechuga, col zanahoria Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Sopa de puchero Pollo al ajillo Tomate aliñado Yogur Pan blanco</p>	<p>Paella de verduras Tortilla de patatas Lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Crema de calabacín Lomo adobado a la plancha Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Tallarines a la carbonara Merluza al horno con salsa verde Ensalada de lechuga, maíz y orégano Fruta fresca Pan integral</p>
19	20	21	22	23
<p>Arroz con tomate Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Cocido andaluz Medallón de salmón y calabaza al horno Tomate aliñado Yogur Pan blanco</p>	<p>Crema de brócoli Albóndigas en salsa española Patata panadera al horno Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Macarrones con chorizo Merluza al graten Lechuga y maíz Yogur Pan blanco</p>	<p>Lentejas con verduras Croquetas de jamón Lechuga y remolacha Fruta fresca Pan integral</p>
26	27	28	29	30
<p>Sopa de pescado con estrellitas Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Arroz con verduras y pollo Caballa en salsa napolitana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan blanco</p>	<p>Crema de calabaza Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco</p>	<p>Alubias con cous cous y comino tostado Pollo al chilindrón Lechuga, maíz y orégano Yogur Pan blanco</p>	<p>Patatas guisadas con magro Merluza a la mediterránea Zanahoria baby salteada con ajo y tomillo Fruta fresca Pan integral</p>