

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE PROTEÍNA VEGETAL!
MIÉRCOLES 16 NOVIEMBRE 2022**

1

FESTIVO

2

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

3

CREMA DE CALABACÍN
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

4

TALLARINES A LA CARBONARA
MERLUZA AL HORNO CON SALSA VERDE
ENASALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

7

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

8

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

9

CREMA DE BROCOLI
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES CON CHORIZO
MERLUZA AL GRATEN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO

11

LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

14

SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
CABALLA EN SALSA NAPOLITANA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

TACOS DE VERDURA SUPERFOOD

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



17

ALUBIAS CON COUS COUS Y COMINO
POLLO AL CHILINDRON
LECHUGA, MAÍZ Y OREGANO
YOGUR
PAN BLANCO

18

PATATAS GUIADAS CON MAGRO
MERLUZA A LA MEDITERRANEA
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

21

CODITOS GRATINADOS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

GARBANZOS CON PATATA Y CALABAZA
MERLUZA EMPANADA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

PATATAS REVUELTAS CON HUEVO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

PAELLA MIXTA
PORCIONES DE BACALAO REBOZADO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN BLANCO

25

DIA DE SAN JOSE DE CALASANZ
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATAS CHIP
POSTRE ESPECIAL Y REFRESCO
PAN INTEGRAL

28

SOPA DE AVE CON FIDEOS
SAN JACOBO DE YORK
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
TORTILLA DE ESPINACAS
ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

ARROZ A LA MILANESA
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO