

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

2

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO CON YORK
POLLO BRASEADO CON CEBOLLA Y
CHAMPIÑONES
YOGUR
PAN BLANCO

3

PATATAS GUISADAS CON VERDURA
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ENSALADA (LECHUGA Y REMOLACHA)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

6

CREMA DE ZANAHORIA
SALCHICHAS DE AVE AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

7

ESPIRALES NAPOLITANA
VARITAS DE MERLUZA
LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

8

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

9

ARROZ TRES DELICIAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

10

LENTEJAS CON CALABAZA
JUREL EN SALSA DE TOMATE
CON VERDURITAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

13

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PURE DE PATATA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

ARROZ CALDOSO CON POLLO
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

CREMA DE HORTALIZAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES BOLOÑESA
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA)
YOGUR
PAN BLANCO

17

ALUBIAS CON PATATAS
EMPANADILLAS DE ATUN
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

20

LENTEJAS CON CHORIZO
CALAMAR RABAS REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

SOPA DE PUCHERO
MUSLO DE POLLO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE CALABACÍN
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

24

TALLARINES A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

27

ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS DE JAMON
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

CREMA DE BROCOLI
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

MACARRONES CON CHORIZO
MERLUZA AL GRATEN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO

31

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL