

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

2

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

3

CREMA DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

4

MACARRONES A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL GRATEN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO

5

LENTEJAS CON CHORIZO
NUGGETS DE POLLO
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

8

CREMA DE VERDURAS
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

9

ARROZ CON VERDURITAS Y POLLO
MERLUZA EN SALSA NAPOLITANA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO AL CHILINDRÓN
LECHUGA, MAÍZ Y OREGANO
YOGUR
PAN BLANCO

12

SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

15

CODITOS GRATINADOS
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

GARBANZOS ESTOFADOS
CROQUETAS DE JAMÓN
CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO BRASEADO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

PAELLA MIXTA
TORTILLA FRANCESA
CON TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
YOGUR
PAN BLANCO

19

SOPA DE PICADILLO
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

22

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

PATATAS REVUELTAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO CON YORK
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

SOPA DE AVE CON FIDEOS
FLAMENQUIN
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA DE ESPINACAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO ADOBADO AL HORNO
PURE DE PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

ESPIRALES A LA CARBONARA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO