

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

2

COCIDO ANDALUZ  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

3

CREMA DE ZANAHORIA  
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

4

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
MERLUZA AL GRATEN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN BLANCO

5

LENTEJAS CON CHORIZO  
NUGGETS DE POLLO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

8

CREMA DE VERDURAS  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

9

ARROZ CON VERDURITAS Y POLLO  
MERLUZA EN SALSA NAPOLITANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

10

ALUBIAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

11

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
POLLO AL CHILINDRÓN  
LECHUGA, MAÍZ Y OREGANO  
YOGUR  
PAN BLANCO

12

SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
ARROZ BLANCO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

15

CODITOS GRATINADOS  
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

16

GARBANZOS ESTOFADOS  
CROQUETAS DE JAMÓN  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
POLLO BRASEADO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

18

PAELLA MIXTA  
TORTILLA FRANCESA  
CON TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
YOGUR  
PAN BLANCO

19

SOPA DE PICADILLO  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

22

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

23

PATATAS REVUELTAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

24

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO CON YORK  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

25

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
FLAMENQUIN  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS  
TORTILLA DE ESPINACAS  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

29

CREMA DE ZANAHORIA  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
PURE DE PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

30

ESPIRALES A LA CARBONARA  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO